

Meisjesvoetbal



2023 - 2024

IN WELKE COMPETITIE KAN IK VOETBALLEN?

100% FUTBALISTA COMPETITIE

- ⚽ In de eigen leeftijdscategorie
- ⚽ 1 jaar onder de eigen leeftijdscategorie mits aanvraag leeftijdsdispensatie (art. B4.104)

Competitie formats

U9	U11	U13	U16	U20
2015 of jonger	2013 of jonger	2011 of jonger	2008 of jonger	2004 of jonger
5v5	8v8 5v5 facultatief	8v8 5v5 facultatief	11v11 8v8 facultatief	11v11 8v8 facultatief

OF

GEMENGDE COMPETITIE

- ⚽ In de eigen leeftijdscategorie (tot en met ♀ U18 bij ♂ U17)
- ⚽ 1 jaar onder de eigen leeftijdscategorie
- ⚽ Meisjes U14 en U15 mogen spelen bij U13
- ⚽ Meisjes U16 en U17 mogen spelen bij U15

Medische afwijking: dispensatie mogelijk via medisch attest (art. B4.103)

Meer info? niki.de.cock@voetbalvlaanderen.be

Overzicht meisjesvoetbal



Op dit ogenblik zijn er meisjes actief bij de onder- en middenbouw in gemengde ploegen. **SKLO** heeft op korte termijn geen plannen om ploegen met een afzonderlijke meisjeswerking in het leven te roepen.

Waarom deze keuze?

- De (meeste) meisjes stromen samen met de jongens in vanaf de U6 en zien elkaar louter als een speler en niet als een jongen of een meisje.
- Deze omgeving weerspiegelt de leefwereld van het kind. Gemengde klas- of leeftijdsgroepen in de jeugdbeweging zijn standaard voor kinderen tussen 5 en 9 jaar.
- Co-educatie bevordert de sociale en emotionele intelligentie van zowel de meisjes als de jongens.
- Gemengd voetbal versterkt de voetbalontwikkeling van de meisjes omwille van de meest uitdagende leeromgeving.
- De beschikbare oppervlakte om te trainen en wedstrijden te spelen laat vooralsnog een verdere groei **SKLO** in de één of andere zin niet toe.

Meisjes kunnen deel blijven uitmaken van de gemengde ploegen binnen **SKLO** tot de reglementaire grens is bereikt dan wel tot op het ogenblik dat ze zelf aangeven dat ze zich beter voelen bij een meisjesploeg. SK Lochristi wil de meisjes dan begeleiden in het maken van een juiste keuze.

Visie



Meisjes kunnen deel blijven uitmaken van de gemengde ploegen binnen **SKLO** tot de reglementaire grens is bereikt dan wel tot op het ogenblik dat ze zelf aangeven dat ze zich beter voelen bij een meisjesploeg. SK Lochristi wil de meisjes dan begeleiden in het maken van een juiste keuze.

SKLO stelt sinds het seizoen 2020-2021 een verantwoordelijke meisjes- en vrouwenvoetbal aan. Vanaf het seizoen 2023-2024 neemt jeugdtrainer Tom De Sutter deze taak op zich.

Deze verantwoordelijke:

- is het rechtstreeks aanspreekpunt voor Voetbal Vlaanderen en andere clubs;
- staat in voor de informatiedoorstroming binnen **SKLO** en de speelsters van de **SKLO**;
- is aanspreekpunt / vertrouwenspersoon voor speelsters binnen **SKLO**;
- is de contactpersoon voor nieuw instromende meisjes en ouders voor vragen;
- ondersteunt de ontwikkeling van het meisjesvoetbal binnen **SKLO** en staat de sportieve verantwoordelijken, coördinatoren en TVJO, daarin bij.

In het geval van grensoverschrijdend gedrag blijft de **SKLO** Club-API in de eerste plaats de bevoegde contactpersoon. De contactgegevens en alle informatie over de opdracht van de **SKLO** Club-API kan worden teruggevonden via SKLO-website: www.sklochristi.be.



0476 649 727

Tom.De.Sutter@skynet.be

Aanspreekpunt



Hou rekening met fysieke verschillen

	Jongens	Meisjes
Pubertijd	tussen 12 en 16 jaar	tussen 10 en 13 jaar
Groeispurt = gevoelig voor blessures en overbelasting	+14 jaar	+12 jaar

Verbetering	Jongens	Meisjes
Snelheid		
• Reactiesnelheid	sterk tussen 6 en 12 jaar	
• Start snelheid	tussen 5 en 17 jaar	tussen 5 en 12 jaar
• Maximale loopsnelheid	tussen 5 en 17 jaar	tussen 5 en 12 jaar
• Wendbaarheid	sterk tussen 5 en 8 jaar	
Uithouding - intensief	niet trainen voor of tijdens de groeispurt	





Meisjes
aan de top



Footfestival voor meisjes

